

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом Минспортуризма России
от " 21 " _____ июля _____ 2010 г. № 759

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «тяжелая атлетика»

ТАБЛИЦА № 1

требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания "Мастер спорта России
международного класса" (МСМК)

Спортивное звание МСМК присваивается с 16 лет

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина	Пол, возраст	Занять место
1	2	3	4
Первенство мира	Двоеборье	Юниоры, юниорки (до 21 года)	1
Общие особые условия	1. Спортивное звание МСМК присваивается при условии обязательного прохождения допинг - контроля. 2. Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований.		

ТАБЛИЦА № 2

нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов

Спортивное звание МСМК присваивается с 16 лет, спортивное звание МС - с 15 лет,
спортивные разряды КМС, I, II III - с 14 лет, юношеские спортивные разряды - с 10 лет до 18 лет

№ п/п	Наименование спортивной дисциплины в соответствии с ВРВС	Единицы измерения	Спортивные звания				Спортивные разряды								Юношеские спортивные разряды					
			МСМК		МС		КМС		I		II		III		I		II		III	
			м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	ю	д	ю	д	ю	д
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	34 кг (двоеборье)	кг													75,0	65,0	70,0	55,0	55,0	45,0
2	36 кг (двоеборье)	кг														70,0		60,0		50,0
3	38 кг (двоеборье)	кг													80,0		75,0		60,0	
4	40 кг (двоеборье)	кг						95		90,0		85,0		80,0		75,0		65,0		55,0
5	42 кг (двоеборье)	кг							105,0		95,0		90,0		85,0		80,0		65,0	
6	44 кг (двоеборье)	кг				120,0		105,0		95,0		90,0		85,0		80,0		70,0		60,0
7	46 кг (двоеборье)	кг					135		120,0		105,0		95,0		90,0		85,0		70,0	
8	48 кг (двоеборье)	кг		165,0		130,0		110,0		100,0		95,0		90,0		85,0		75,0		65,0
9	50 кг (двоеборье)	кг			180,0		155,0		135,0		120,0		105,0		95,0		90,0		75,0	
10	53 кг (двоеборье)	кг		180,0		140,0		120,0		110,0		105,0		95,0		90,0		80,0		70,0
11	56 кг (двоеборье)	кг	255,0		205,0		175,0		155,0		135,0		120,0		100,0		95,0		80,0	
12	58 кг (двоеборье)	кг		190,0		150,0		130,0		115,0		110,0		100,0		95,0		85,0		75,0
13	62 кг (двоеборье)	кг	285,0		230,0		195,0		175,0		155,0		130,0		110,0		100,0		85,0	
14	63 кг (двоеборье)	кг		205,0		160,0		140,0		125,0		115,0		105,0		100,0		90,0		80,0
15	69 кг (двоеборье)	кг	315,0	215,0	255,0	170,0	210,0	150,0	185,0	130,0	165,0	120,0	140,0	110,0	125,0	105,0	110,0	95,0	95,0	85,0
16	69+ кг (двоеборье)	кг				175,0		155,0	195,0	135,0	175,0	125,0	150,0	115,0	135,0	110,0	115,0	100,0	105,0	90,0
17	75 кг (двоеборье)	кг		225,0		180,0		160,0		140,0		130,0		120,0						
18	75+ кг (двоеборье)	кг		235,0		190,0		165,0		145,0		135,0		125,0						
19	77 кг (двоеборье)	кг	350,0		280,0		240,0		210,0		185,0		160,0		140,0		125,0		110,0	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
20	85 кг (двоеборье)	кг	365,0		295,0		255,0		225,0		195,0		170,0		145,0		130,0		115,0	
21	94 кг (двоеборье)	кг	385,0		310,0		265,0		230,0		200,0		175,0		155,0		135,0		120,0	
22	94+ кг (двоеборье)	кг			315,0		270,0		235,0		210,0		180,0		160,0		140,0		125,0	
23	105 кг (двоеборье)	кг	400,0		320,0		275,0		240,0		215,0		185,0							
24	105+ Кг (двоеборье)	кг.	415,0		325,0		280,0		245,0		220,0		190,0							
Общие особые условия		1. Спортивное звание МСМК присваивается при условии обязательного прохождения допинг - контроля, при выполнении нормы на официальных международных спортивных соревнованиях, чемпионате России, Кубке России. 2. Спортивные звания МСМК и МС присваиваются если судейство на помосте осуществляли не менее 3-х спортивных судей всероссийской или международной категории. 3. Спортивное звание МС присваивается за выполнение нормы на соревнованиях, имеющих статус не ниже чемпионата или первенства федерального округа Российской федерации, зональных отборочных соревнованиях, чемпионатах или первенствах г.Москвы, г.Санкт-Петербурга. 4. Спортивный разряд КМС присваивается за выполнение нормы на соревнованиях, имеющих статус не ниже официальных спортивных соревнований субъекта Российской Федерации. 5. Первенства России проводятся в возрастных категориях: юниоры, юниорки (до 24 лет), юниоры и юниорки (до 21 года), юноши, девушки (до 19 лет), юноши и девушки (до 18 лет). 6. Для участия в спортивных соревнованиях указанное количество лет спортсмену должно исполниться в календарный год проведения соревнований.																		