



Учредитель - Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации



« Пусть Академия станет для вас настоящей Alma mater, и пусть годы, проведенные в стенах нашей Академии и посвященные учебе, науке и спорту станут одними из самых ярких, запоминающихся и лучших лет в вашей жизни».

*Искренне ваш,
ректор*

С.Г. Сейранов

Московская государственная академия физической культуры – государственное высшее учебное заведение Федерального подчинения.

Академия является учебным, научным и методическим центром в сфере своей образовательной и научной деятельности и полностью отвечает требованиям, предъявляемым к статусу “Академии” Законом РФ “О высшем и послевузовском профессиональном образовании”.

Академия осуществляет подготовку специалистов в сфере физической культуры и спорта по специальностям:

- 032101 - Физическая культура и спорт,
- 032102 - Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура),
- 050706 - Педагогика и психология,
- 080507 - Менеджмент организации.

История становления МГАФК

1931 год - **Отделение физического воспитания Московского областного педагогического техникума**, которое расположилось в посёлке Малаховка в усадьбе писателя Н.Д. Телешова.

1933 год - **Московский областной техникум физической культуры им. Антипова.**

1939 год Участие в Финской кампании – создание лыжного батальона.

1941 – 1945 годы – Отечественная война – 90% учащихся и преподавателей находились в действующей армии на фронтах.

С 1946 года активизируется учебная работа техникума - становится победителем Всесоюзной Спартакиады институтов и техникумов физической культуры, рекордным становится и набор в техникум: его ряды пополняют 300 учащихся.

1955 год на базе техникума начинает функционировать **Республиканская учебно-спортивная база**, на которой проходят учебно-тренировочную подготовку молодежные и сборные команды РСФСР

1960 год - **Центральная школа тренеров РСФСР.** Многие выпускники ЦШТ получили мировую известность. Вот только некоторые их имена: В. Веденин, А. Завьялов (лыжные гонки), В. Капитонов (велоспорт), Н. Шмаков, Б. Гуревич (классическая борьба), И. Численко, Э. Стрельцов (футбол), В. Петров, В. Коноваленко, Б. Михайлов (хоккей) и ряд других.

1968 год - филиал Смоленского ГИФКа.

1976 год - филиал преобразовывается в **Московский областной государственный институт физической культуры (МОГИФК)** его ректором назначается выдающийся спортсмен и ученый А.Н. Воробьев. Студентами и выпускниками вуза было завоевано более 250 золотых медалей на олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы, более 40 выпускников стали заслуженными тренерами СССР.

В 1994 году институт преобразован в **Московскую Государственную Академию Физической Культуры (МГАФК)**

В состав структурных подразделений Академии в настоящее время входят три факультета: 1) дневной формы обучения, 2) заочной формы обучения и 3) повышения квалификации специалистов в сфере физической культуры и спорта.

Все кафедры Академии являются общевузовскими.

К «выпускающим» относятся так называемые спортивно-педагогические кафедры, которые осуществляют подготовку студентов по специализации «Теория и методика избранного вида спорта» (кафедры Теории и методики: гимнастики; зимних видов спорта; легкой атлетики; плавания, гребного и конного спорта; **спортивных единоборств и тяжелой атлетики**; спортивных игр; футбола и хоккея, физкультурно-оздоровительных технологий).

МГАФК имеет опыт подготовки бакалавров и магистров, что является одним из основополагающих принципов Болонского процесса, но в настоящее время многоуровневая система обучения не получила в Академии широкого распространения и в основном выдается стандартный диплом о высшем образовании. В отличие от РГУФКА, где при низкой успеваемости обучение прекращается через три года с дипломом бакалавра - что то среднее между техникумом и вузом.

Образовательный процесс в Академии осуществляется высококвалифицированными профессорско-преподавательскими кадрами. Общая численность штатного профессорско-преподавательского состава – около 200 человек, из них более половины преподавателей имеют ученые степени и звания, более половины - почетные спортивные звания или награждены отраслевыми почетными знаками. В академии обучается порядка 3 000 студентов, из них около 1 400 на факультете дневной формы обучения и примерно 1 600 - на факультете заочной формы обучения.

Академия осуществляет подготовку кадров на базе среднего (полного) общего и среднего профессионального образования по следующим специальностям:

032101 - "Физическая культура и спорт";

032102 - "Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья" (или «Адаптивная физическая культура»);

050706 - «Педагогика и психология»;

080507 - «Менеджмент организации».

Начиная с третьего курса, начата подготовка по дополнительной специальности с присвоением квалификации «Переводчик в сфере профессиональной коммуникации». Очень полезная в жизни вещь, дающая дополнительные возможности самореализации.

Научно-исследовательская работа в Академии осуществляется профессорско-преподавательским составом кафедр, научными сотрудниками НИИТ Академии и 4 лабораторий, докторантами, аспирантами, соискателями и студентами в соответствии с планами НИР Академии и планом НИОКР - ежегодно 35-45 научных тем). Практически каждая кафедра ведет НИР в соответствии со своим профилем и специализацией.

Преподаватели Академии и сотрудники НИИТ принимают непосредственное участие в научно-методическом обеспечении подготовки сборных команд России.

В Академии ведется работа по подготовке научных кадров и повышению научной квалификации через аспирантуру и докторантуру по специальностям 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» и 14.00.51 «Восстановительная медицина, спортивная медицина, курортология и физиотерапия». Научное руководство аспирантами и соискателями осуществляют руководители из числа профессорско-преподавательского состава: доктора и кандидаты наук.

Диссертационный совет МГАФК присуждает ученые степени кандидатов педагогических наук по специальности 13.00.04 "Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры".

Одним из важных направлений деятельности МГАФК является спортивная работа.

Студенты МГАФК отличаются высоким уровнем спортивного мастерства. Среди студентов и выпускников академии Олимпийские чемпионы, чемпионы мира и Европы по разным видам спорта, победители и призеры крупнейших российских и международных соревнований, около 300 студентов являются кандидатами и членами сборных команд России (различных возрастов и видов спорта).

Обучение в Академии бесплатное. Абитуриенты, успешно сдавшие вступительные экзамены, но не прошедшие по конкурсу, имеют право обучаться на платной основе (по контракту). Иногородним предоставляется общежитие. Членам сборных команд России, при отсутствии академических задолженностей, предоставляется удобный график посещения занятий.

Срок обучения на дневной форме обучения - 5 лет, на заочной - 5,5 лет.

Студентам дневной формы обучения предоставляется отсрочка от службы в армии на весь срок обучения (5 лет).

Обучение на второе высшее образование производится на платной основе, срок обучения - 3,5 года.

Прием документов в Академию производится с 15 июня по 15 июля (не имеющие результатов ЕГЭ до 5 июля).

Экзамены проводятся на дневную форму обучения с 7 по 25 июля, на заочную - с 18 июля по 27 июля.

К заявлению о приеме в Академию поступающий прилагает следующие документы:

1. Документ, удостоверяющий личность, гражданство (паспорт).
2. Документ о среднем (полном) общем или среднем профессиональном образовании.
3. Медицинскую справку по форме №086 -У.
4. Классификационный билет (разрядная книжка). Разряд не ниже второго по ЕВСК в избранном виде спорта.
5. Шесть фотокарточек размером 3х4 см.
6. Документ об отношении к воинской обязанности (для юношей).

До начала вступительных экзаменов абитуриент проходит медицинское обследование в медсанчасти Академии.

Абитуриенты подвергаются следующим конкурсным испытаниям.

- Общая физическая подготовка (ОФП): (девушки - сгибание-разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, бег 1000м; юноши - подтягивание на перекладине, прыжок в длину с места, бег 1000м. (оценка дифференцированная);

- Специализация (избранный вид спорта) (оценка дифференцированная);

- Результаты ЕГЭ по русскому языку (оценка зачет, незачет); биологии (оценка дифференцированная).

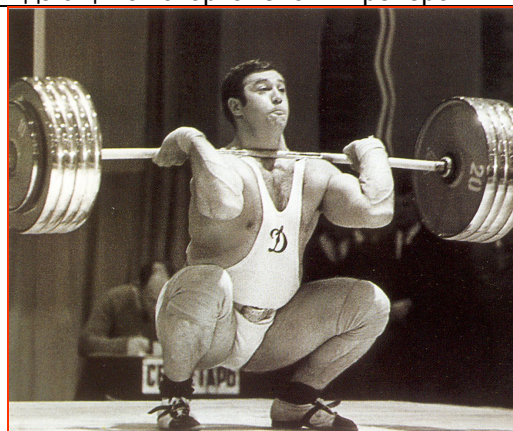
Кафедра СПОРТИВНЫХ ЕДИНОБОРСТВ И ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКИ

**ПРИГЛАШАЕТ АБИТУРИЕНТОВ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В МОСКОВСКУЮ
ГОСУДАРСТВЕННУЮ АКАДЕМИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

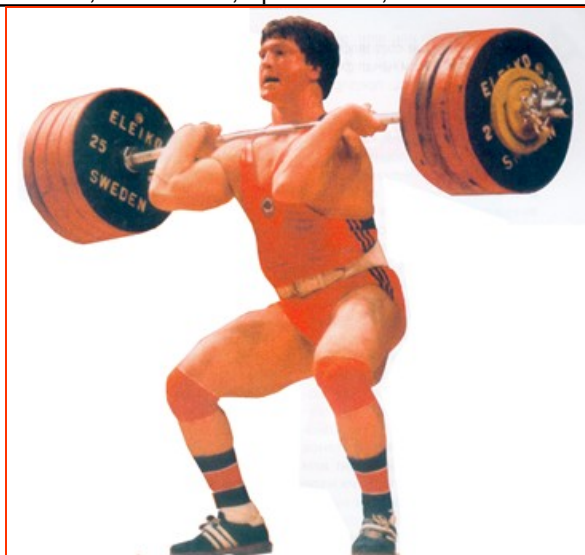
Мы заинтересованы в молодых людях, для которых знания и спорт имеют большое значение в жизни. Получаемые в Академии знания позволяют не только добиваться высоких результатов в спорте, но и открывают широкие возможности в дальнейшей профессиональной работе. Среди наших выпускников есть много выдающихся спортсменов и тренеров:



Муромцев И.М., Куракин С., Мельников С., Айвазян А., Цветков А., Калинин А.



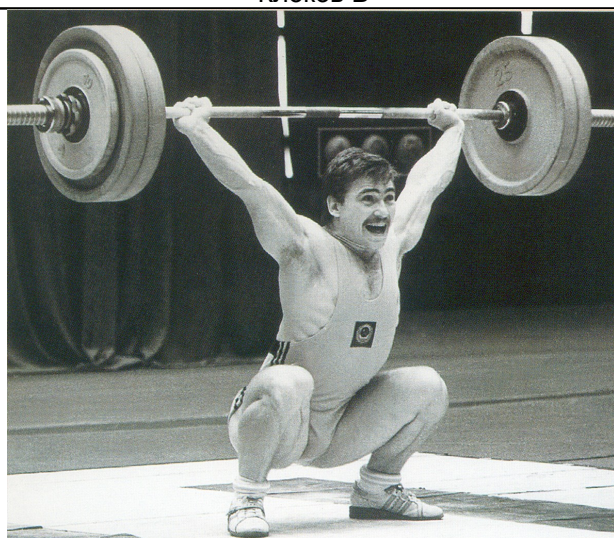
Якубовский А.



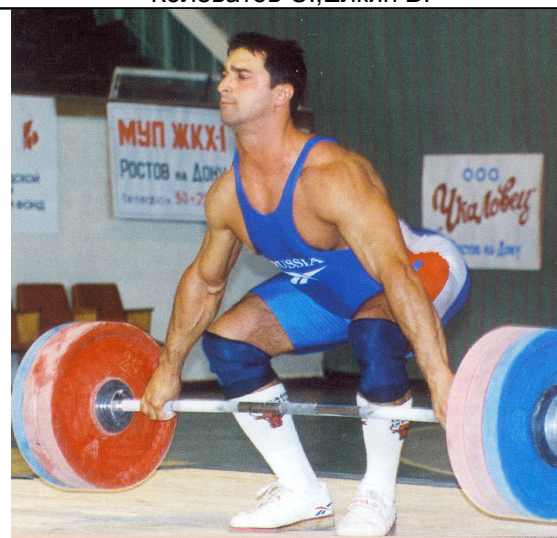
Клоков В



Колеватов С., Ёлкин В.



ВАЛЕРИЙ ЮРОВ (1967), Москва
Чемпион Европы (1988).
Тренер Юрий Козин.



МАКСИМ АГАПИТОВ (1970), Москва
Заслуженный мастер спорта России.
Чемпион мира (1997). Тренер Геннадий Аниканов.



ИРИНА КАСИМОВА (1971), Одинцово

Заслуженный мастер спорта России.
Чемпионка Европы (1995), серебряный
призер чемпионата мира (1996),
серебряный призер чемпионата
Европы (1997, 1999), бронзовый
призер чемпионата мира (1998),
бронзовый призер чемпионата Европы
(1994, 1996, 2000).
Установила 2 рекорда Европы.
Тренер Солтан Каракотов.



Ирина Касимова

А. Орлов.,Е.Перфильева

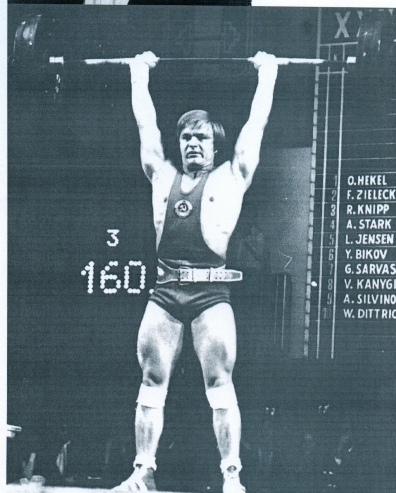
КАНЫГИН Владимир 1948-1990



Полусредний вес

Чемпион Мира 1971г. – Лима -
160+142,5+175=477,5 кг.

Чемпион СССР 1971г.
(152,5+140+167,5=460 кг).
Заслуженный мастер спорта.



Участник XX
Олимпийских Игр
- МЮНХЕН,
1972г.
Жим 165кг - 1е
место
Рывок 137,5 кг.

Благовещенск
«Спартак»,
Люберцы.
«Спартак»



Венков А

Кафедра обладает хорошей, отвечающей современным требованиям, базой для проведения учебно-тренировочного процесса по избранным специализациям:



Нормативы для конкурсных испытаний

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

Мужчины

1. Набрать в двоеборье (рывок + толчок) сумму (кг), максимальное кол-во баллов - 50
2. Оценка за технику выполнения классических упражнений, максимальное кол-во баллов – 50.
 - без ошибок – 50 баллов;
 - 1-2 незначительные ошибки – 25 балла;
 - 1-2- грубые ошибки – 10 балл.

Весовые категории	20 баллов	30 баллов	40 баллов	50 баллов
56	125	135	145	155
62	145	155	165	175
69	160	170	180	190
77	180	190	200	210
85	195	205	215	225
94	205	215	225	235
105	210	220	230	240
+ 105	215	225	235	245

Женщины

Весовые категории	20 балло в	30 балло в	40 балло в	50 балло в
48	65	75	85	95
53	75	85	95	105
58	85	95	105	115
63	90	100	110	120
69	100	110	120	130
75	105	115	125	135
+75	110	120	130	140

Примечание: при получении нулевой оценки (если заявленный вес трижды не будет поднят) абитуриент к дальнейшим испытаниям не допускается. Каждый дополнительный килограмм, поднятый сверх указанной суммы двоеборья, повышает оценку на 1 балл. Оценка за технику выставляется группой экзаменаторов. Итоговая оценка определяется по сумме баллов, набранных абитуриентом в 1 и 2 нормативах.

ПАУЭРЛИФТИНГ

Мужчины

1. Показать результат в троеборье (приседания+жим лежа+тяга станочная) сумму (кг), максимальное кол-во баллов – 50.
2. Оценка за технику выполнения соревновательных упражнений, максимальное кол-во баллов – 50.
 - без ошибок – 50 баллов
 - 1-2 незначительные ошибки – 25 баллов
 - 1-2 грубые ошибки – 10 баллов

Весовые категории	20 баллов	30 баллов	40 баллов	50 баллов
52	320	345	370	395
56	350	375	400	425
60	390	415	440	465
67,5	430	455	480	505
75	455	480	505	530
82,5	490	515	540	565
90	510	535	560	585
100	545	570	595	620
110	580	605	630	655
125	605	630	655	680
+125	655	680	705	730

Женщины

Весовые категории	20 баллов	30 баллов	40 баллов	50 баллов
44	160	185	210	235
48	180	205	230	255
52	205	230	255	280
56	230	255	280	305
60	250	275	300	325
67,5	270	295	320	345
75	290	315	340	365
82,5	300	325	350	375
90	320	345	370	395
+90	335	360	385	410

Примечание: при получении нулевой оценки в любом упражнении силового троеборья абитуриент к дальнейшим испытаниям не допускается. За каждые набранные 2,5 кг выше указанных нормативов абитуриенту прибавляется 1 балл. Оценка за технику выставляется группой экзаменаторов. Итоговая оценка определяется по сумме баллов, набранных абитуриентом в 1 и 2 нормативах.

ГИРЕВОЙ СПОРТ

Мужчины

1. Толчок гири (24 кг) двумя руками по длинному циклу (количество подъёмов), максимальное кол-во баллов – 50.

Весовые категории	35 баллов	до 40 баллов	до 45 баллов	до 50 баллов	50 баллов
60	14	15-20	21-26	27-29	30
65	18	19-26	27-34	35-38	39
70	22	23-31	32-40	41-45	46
75	25	26-35	36-45	46-50	51
80	27	28-38	39-49	50-55	56
90	30	31-42	43-53	54-59	60
+90	33	34-44	45-55	56-61	62

2. Оценка за технику выполнения упражнений, максимальное кол-во баллов – 50.

- без ошибок – 50 баллов;
- 1-2 незначительные ошибки – 25 баллов;
- 1-2- грубые ошибки – 10 баллов.

Женщины

1. Рывок гири (16 кг) одной рукой, количество подъёмов по сумме результатов двух рук, максимальное кол-во баллов – 50

Весовые категории	35 баллов	до 40 баллов	до 45 баллов	до 50 баллов	50 баллов
60	20	21-40	41-50	51-64	65
70	30	31-50	51-60	61-74	75
+70	40	41-60	61-70	71-84	85

2. Оценка за технику выполнения упражнений, максимальное кол-во баллов – 50.

- без ошибок – 50 баллов;
- 1-2 незначительные ошибки – 25 баллов;
- 1-2- грубые ошибки – 10 баллов.

Примечание: оценка за технику выставляется группой экзаменаторов. Итоговая оценка определяется по сумме баллов, набранных абитуриентом в 1 и 2 нормативах.

Более подробная информация о ВУЗе, о кафедре теории и методики спортивных единоборств и тяжелой атлетики, об условиях приема находится на сайте – www.mgafk.ru
Телефоны для справок: 551-80-57, 501-22-00,
Телефон кафедры: 501-15-27